

2021年 10月～

スケジュールは状況を見て随時変更していきます。

受講の際には、お電話にてご確認・ご予約の上、お越してください。

		月	火	水	木	金	土
朝	3 F	10:00-11:30 1h30 江口	10:00-11:30 1h30 猪狩	10:30-12:00 1h30 須合	10:00-11:30 1h30 太田	10:00-11:30 1h30 江口	10:00-11:30 1h30 源
	8 F	10:30-12:00 1h30 須合	10:30-11:30 1h 朝比奈	10:00-11:15 1h15 メディカル/工藤	10:30-12:00 1h30※定員6名 とらの穴/須合	10:30-11:30 1h 源	9:00-10:30 1h30 11:15-12:15 1h アクティブ/江口
昼	3 F	13:00-14:30 1h30 朝比奈	13:00-14:30 1h30 猪狩	13:30-14:30 1h アロマ/猪狩	13:00-14:30 1h30 猪狩	13:00-14:30 1h30 猪狩	13:00-14:00 1h 田中・朝比奈
	8 F	13:30-14:30 1h 田中	13:30-14:30 1h 田中	13:00-14:30 1h30 須合	13:30-14:30 1h 太田		＝不定期開催＝ 13:00-14:00 オンラインヨガ
夕	3 F		16:00-17:00 1h 源		16:00-17:00 1h リラックス/江口		夜間受付 月曜・水曜 17:00まで 火曜・木曜・金曜 18:00まで 【注 意】 夜間レッスン中の対応は できませんのでご注意ください。
	8 F		15:30-16:30 オンラインヨガ				
夜	3 F	19:00-20:00 オンラインヨガ 江口	18:30-20:00 1h30 江口	＝月2回開催＝ 19:00-20:00 オンラインヨガ	18:30-20:00 1h30 須合	18:45-20:15 1h30 須合	
	8 F		18:45-20:15 1h30 太田		19:00-20:30 1h30 源		