

2023年 11月～

スケジュールは状況を見て随時変更していきます。
 受講の際には、お電話にてご確認・ご予約の上、お越しください。

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|-----------------------------|---|-----------------------------|--|----------------------------|---------------------------------------|
| 朝 | 3F | 10:00-11:30 江口 | 10:00- 11:30 朝比奈 | 産後 10:00- 11:00 1h 猪狩 | 10:00-12:00 2h 太田 | 10:00-11:30 江口 | 10:00-11:30 源 |
| | 8F | 10:30-12:00 須合 | メディカル 10:30-11:45 1h15 工藤 | 10:30-12:00 須合 | とらの穴 10:30- 12:00 定員8名 須合 | 10:30- 11:30 1h 源 | アクティブ 10:00-11:30 江口 |
| 昼 | 3F | 13:00-14:30 朝比奈 | 13:00-14:30 田中 | 13:00-14:30 須合 | 13:00-14:30 猪狩 | 13:00-14:30 猪狩 | 13:00-14:00 1h 須合・猪狩 ・朝比奈・高野 |
| | 8F | 13:30-14:30 1h 田中 | アロマリラックス 13:30-14:30 1h 定員10名 猪狩 | | | | |
| 夕 | 3F | | 16:00-17:00 1h 源 | | リラックス 16:00-17:00 1h 定員15名 江口 | | |
| 夜 | 3F | アロマ 19:00-20:00 1h 田中 | 18:30-20:00 江口 | 19:00-20:30 高野・若松 | 19:00-20:30 源 | 18:45-20:15 須合 | |
| | 8F | オンライン 19:00-20:00 若松 | 18:45-20:15 太田 | | | オンライン 19:00-20:00 高野 | |