

2023年 11月～

スケジュールは状況を見て随時変更していきます。
 受講の際には、お電話にてご確認・ご予約の上、お越しください。

		月	火	水	木	金	土
朝	3F	10:00-11:30 江口	10:00- 11:30 朝比奈	産後 10:00- 11:00 1h 猪狩	10:00-12:00 2h 太田	10:00-11:30 江口	10:00-11:30 源
	8F	10:30-12:00 須合	メディカル 10:30-11:45 1h15 工藤	10:30-12:00 須合	とらの穴 10:30- 12:00 定員8名 須合	10:30- 11:30 1h 源	アクティブ 10:00-11:30 江口
昼	3F	13:00-14:30 朝比奈	13:00-14:30 田中	13:00-14:30 須合	13:00-14:30 猪狩	13:00-14:30 猪狩	13:00-14:00 1h 須合・猪狩 ・朝比奈・高野
	8F	13:30-14:30 1h 田中	アロマリラックス 13:30-14:30 1h 定員10名 猪狩				
夕	3F		16:00-17:00 1h 源		リラックス 16:00-17:00 1h 定員15名 江口		
夜	3F	アロマ 19:00-20:00 1h 田中	18:30-20:00 江口	19:00-20:30 高野・若松	19:00-20:30 源	18:45-20:15 須合	
	8F	オンライン 19:00-20:00 若松	18:45-20:15 太田			オンライン 19:00-20:00 高野	