

2024年 4月1日～

スケジュールは状況を見て随時変更していきます。
 受講の際には、お電話にてご確認・ご予約の上、お越しください。

		月	火	水	木	金	土
朝	3F	10:00-11:30 江口	10:00- 11:30 朝比奈	<u>産後</u> 10:00- 11:00 1h 猪狩	10:00-12:00 2h 太田	10:00-11:30 江口	10:00-11:30 源
	8F	10:30-12:00 須合	<u>メディカル</u> 10:30-11:45 1h15 工藤	10:30-12:00 須合	<u>とらの穴</u> 10:30- 12:00 定員8名 須合	10:30- 11:30 1h 源	<u>アクティブ</u> 10:00-11:30 江口
昼	3F	13:00-14:30 朝比奈	13:00-14:30 田中	13:00-14:30 須合	13:00-14:30 猪狩	13:00-14:30 猪狩	13:00-14:00 1h 猪狩・高野
	8F	13:30-14:30 1h 田中	<u>アロマリラックス</u> 13:30-14:30 1h 定員10名 猪狩			<u>マタニティ</u> 13:30- 14:45 須合	
夕	3F		16:00-17:00 1h 源		<u>リラックス</u> 16:00-17:00 1h 定員15名 江口		
夜	3F	<u>アロマ</u> 19:00-20:00 1h 田中	18:30-20:00 江口	19:00-20:30 高野	19:00-20:30 源	18:45-20:15 須合	
	8F		18:45-20:15 太田				